



°•SOMOS•°

---

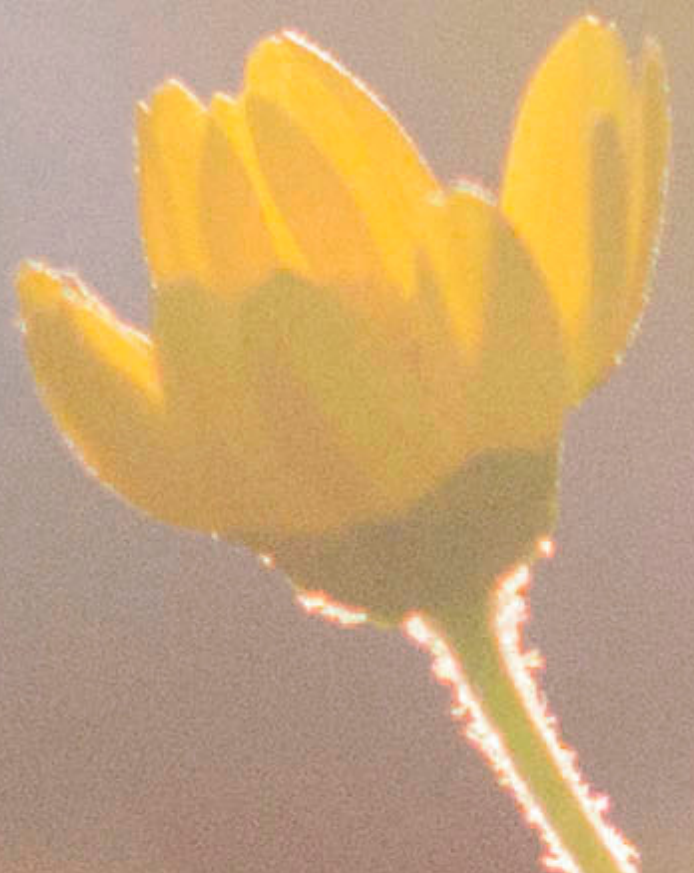
# CARTAS ESSENCIAIS

*lembretes reflexivos*

*reflexões norteadoras*

*Shely Pazzini*

2024



# A NOVA ERA DA ESPIRITUALIDADE



°•SOMOS•°

A evolução espiritual ocorre a partir da pureza desinteressada, do servir abnegado, do alcance da compaixão que almeja o crescimento de todos pelo respeito às suas individualidades que precisam de espaço para manifestar a sua verdade no mundo.

Sem guias, técnicas, dogmas ou controle, apenas baseado nas Virtudes que devemos desenvolver através da personalidade humana, aparando as arestas que nos deformam e que temporariamente nos moldam em outras formas sujeitas a manipulação de interesses escusos.

A imperfeição da conduta humana é a mola propulsora que direciona a força de vontade para iniciar a nossa autorreforma interna, sendo que todos nós, sem exceções, temos um importante trabalho pela frente, comprometendo-nos a definitivamente parar de sustentar o que mina o nosso centro de poder a ponto de terceirizarmos o nosso próprio crescimento e evolução aqueles que não estão idoneamente a serviço do bem.

Seguir na repetição do bordão "errar é humano" e não assumir a responsabilidade pela mudança deste paradigma é rebaixar-se a um nível muito inferior do que o esperado de cada um, capazes agentes de transformação destas realidades.

O momento de nos coligarmos sem nos vincularmos, comprometer-nos sem depender de hierarquias que ditam regras, que são necessárias somente enquanto deseducadamente passamos pelos mundos.

Assumir o seu lugar, sem as lamúrias das experiências passadas e assentado em sua própria base moral te revelará os próximos passos necessários para o acesso e sustentação de uma nova realidade.

Tudo muda quando a nossa percepção muda. Não são eventos externos que trarão esses elementos a nós, mas a disposição interna para enxergar a verdade e com ela seguir.

Atente-se onde você está agora. Reflita sobre onde gostaria de estar. Alinhe-se com o seu chamado a partir da sua própria verdade. Feche os ouvidos para o barulho do mundo. Aquiete-se. Recomponha-te.

Tome o seu poder em suas mãos, e as faça veículo do seu coração, nesse novo momento, nessa nova oportunidade de construção, onde o bem e a paz presentes estarão, se expressarmos a nossa essência magnânima para promover essa transformação.

Em frente, sempre.

12.05.2023

@shelypazzini

# INTEGRE EM TI O QUE TE ENCANTA



°•SOMOS•°

Indivisa é a vida! Repleta de elementos que nos relembram da perfeição da manifestação que amorosamente colocam-se em nossa frente com seu poder de expressão para que possamos integrar o que enfraquecido em nós, está.

Assim como uma via de mão dupla, estamos aqui também para colaborar, com o melhor de nós, para os demais também relembrarem quem são - seres perfeitos e completos, experienciando a ilusão da separatividade em plena dualidade.

Quão capacitados somos todos, que concordamos em viver esse "jogo"! E quão abençoados somos, por receber tudo o que precisamos e também colaborar para a evolução dos "outros".

Quando superamos o olhar dissociado e passamos a enxergar o outro como si mesmo, em outro corpo, usufruímos da diversidade e jamais tomamos para nós os infortúnios das interpretações da personalidade.

Vemos os elementos que estão disponíveis para integrar e voltar a inteireza que permeia cada ser, independente da experiência em que ele está a viver.

Simbolismos infinitos estão por todas as partes e tantos seguem perdidos, pois ficaram incapazes de ver com os olhos do coração e ir além das aparências e dos ruídos.

O que te inclina em direção a alguém é o que dentro de ti precisa ser integrado, também! Se projetar e desejar alguém para se apoiar é o contrário do integrar tudo o que ele tem a te ofertar.

Integre em ti o que te encanta e se deixe permear... por toda essa completa perfeição que juntos, mutuamente, temos a capacidade de alcançar.

Todas as energias estão disponíveis para a integridade vivenciar. Priorize o seu coração e reconheça quantas oportunidades de evolução, aí do seu lado, estão!

01.07.2023

@shelypazzini

# SOMOS DIGNOS DE DIGNIDADE



°•SOMOS•°

Somos dignos de dignidade quando ativamo-nos como seres íntegros e pautamos nossos pensamentos, sentimentos e ações de acordo com o que imutavelmente é coerente com o fluxo evolutivo.

A dignidade promove inteireza, nesta ordem. Não há como unificar-se com as versões elevadas de si mesmo quando indignos somos de nós mesmos.

Sabemos o que nos auxilia a alcançar integridade, e somente quando agimos de acordo com o que nos nutre é que podemos passar a novos estágios.

O passado, assim como uma âncora, puxa para trás quando o chamado é olhar para frente, na certeza que a reforma desse presente nos possibilitará um novo momento logo em breve.

Saudosismo e sentimentalismo são âncoras. Observe por onde seu âmago anda para ter consciência de onde está se colocando. Cada um se coloca na situação que se encontra, e este é o melhor indicativo do que precisa ser revisto e atualizado dentro de si.

Vítimas somos de nossas próprias fraquezas, e de ninguém mais. Não existem fatores externos determinantes para quem tem força de vontade de melhorar-se a cada instante, pois os desafios são oportunidades de crescimento e podem ser vistos positivamente.

*"Não há um passado de erros que um presente de trabalho (interno) não transforme em um futuro de luz."*

*Antônio Grimm*

30.03.2023

@shelypazzini

# VOCÊ É A CONSCIÊNCIA POR TRÁS DOS PENSAMENTOS



°•SOMOS•°

Praticamente a totalidade dos pensamentos que temos não são nossos. A mente humana utiliza apenas 8% do seu potencial, sendo que 98% desses 8% são usados para reproduzir repetições de coisas que acessamos externamente.

Tudo o que ouvimos, lemos, vemos e vivemos são informações que são armazenadas em nosso cérebro, sem filtro algum. Absorvemos absolutamente tudo que acessamos e todo esse conteúdo informacional passa a atuar automaticamente em nosso sistema, gerando pensamentos aleatórios, acelerados, repetitivos, desordenados.

Muitas vezes deixamos essa confusão mental direcionar a nossa vida - isso quando não nos tornamos ela própria - nos tornamos confusos, ansiosos e cheios de problemas para resolver. Será verdade que a vida é esse emaranhado mental que nos conduz descontroladamente?

Quando compreendemos que quase tudo que pensamos não é nosso, damos o primeiro passo rumo ao autodomínio da mente. Passamos a nos desidentificar dos pensamentos que surgem, pois entendemos que eles são criados automaticamente sem o nosso consentimento.

Começamos a entender que somos algo separado do pensamento - que somos os observadores por trás deles. Percebemos então que SOMOS UMA CONSCIÊNCIA que pode observar o que se passa em nossa mente.

# VOCÊ É A CONSCIÊNCIA POR TRÁS DOS PENSAMENTOS



.....°•SOMOS•°.....

Nós como consciência estamos aqui para conduzir os nossos pensamentos a nosso favor, não para sermos escravos deles.

Quando inteiramente identificados com o que pensamos somos levados sem controle a vivenciá-los em toda sua intensidade.

Perdemos o domínio de nós mesmos e passamos a viver tão somente o trauma e o drama das histórias reproduzidas, como se fossemos vítimas de algo que não pode ser mudado.

Considerar que boa parte do seu conteúdo mental simplesmente não é seu permite que se coloque como observador dos seus próprios pensamentos.

Quando você se coloca no papel de observador, você para de participar como protagonista das histórias que a mente conta.

Você sai do elenco e se torna o diretor dela.

Como seria começar a dirigir a sua própria vida, conscientemente?

É possível. Tudo está a um passo da sua permissão. Abra-se para novas possibilidades e transforme a sua vida. A sua cura depende apenas da sua atitude interna.

14.11.2020

# SEJA O SEU PRÓPRIO MESTRE



°•SOMOS•°

Para acessar nossos corpos intuitivo e espiritual precisamos olhar para a nossa história e retirar o suprassumo dos aprendizados para irmos além.

Nada que nos faça rever o passado e reviver traumas, dramas, sofrimentos vai nos levar a um estado mais elevado agora. Tenha discernimento.

Muitas vezes é melhor ficarmos em nós mesmos, desenvolvendo nossa fé, entrega e devoção individualmente do que se misturando com informações provindas de meios externos.

O que falaram sobre nós até hoje são apenas pontos de vistas. Se falados a partir de técnicas ou ferramentas de verificação, estão sempre sujeitos ao campo daquele que as acessa.

Não há nada que possa ser chamado de verdadeiro quando recebido exteriormente. É como se alimentássemos a *matrix* ilusória quando damos ouvidos sem filtrar o que recebemos de fora.

Olhe para o seu Universo interno. Não existe nada mais belo e interessante do que autodesvendar-se. Olhe para todas as características que te elevam, que te harmonizam, que te pacificam.

Todos temos dualidades, luz e sombra, pois ainda estamos vivendo um ciclo dual. Não precisamos entrar em embates. O momento é de observar, aceitar, acolher, relaxar e deixar tudo isso que existe em nós fluir, naturalmente.

SEJA O SEU PRÓPRIO MESTRE



°•SOMOS•°

Olhe com compaixão para si mesmo. Se nutra de boas intenções, pensamentos e sentimentos.

Logo daqui a pouco tudo isso estará unificado, e todas essas confusões que fazemos ficarão para trás.

Se dê essa chance. Você não precisa sentar em posição de lótus nem cantar coisas que você não compreende.

Quando optamos com sinceridade e determinação por um caminho, são as instruções internas que estarão guiando os nossos passos.

Cada ser é único, é um Universo.  
Todo passo evolutivo se dá a partir da nossa própria abertura.

SEJA O SEU PRÓPRIO MESTRE.  
Comece a se ouvir.

09.10.2020



# GOSTE DO QUE TE FAZ CRESCER



.....°•SOMOS•°.....

Aprender a discernir dentre o que há disponível, o que nos nutre e o que nos faz bem é essencial para que possamos escolher, mas nem sempre os nossos gostos e aversões colaboram nessa prática de constantes escolhas e acabam levando-nos a tendências pouco salutares.

O que você gosta te nutre ou te envenena?

Somos seres em desenvolvimento e nada pode nos aprisionar além dos hábitos que criamos para nós mesmos. Podemos observar o que cada escolha promove em nossa vida, se nos aprisiona e nos torna dependentes ou se nos eleva e nos torna livres.

Sabemos quais os princípios a serem seguidos para elevar nossa frequência e nos fazermos úteis ao todo - é preciso depurar o gosto, purificar nosso interior a fim de sermos capazes de observar sem contaminações para discernir sem interferências, pois é impossível enxergar com clareza através de lentes embaçadas.

Rejeitar o que não te torna melhor para escolher o que te faz crescer é uma decisão - e podemos mudar as nossas preferências a qualquer momento. Como seria lapidar o que você considera como bom, de acordo com o que de fato, você sabe que faz bem?

Ter dignidade é honrar a si próprio, escolhendo o que nutre a sua vida para que ela se expresse em beleza e seja referência para que outros sejam incentivados a lapidar-se também.

Você está no comando. Goste do que te faz crescer.

2020

@shelypazzini

# CONVENIÊNCIA, COMODISMO E A ZONA DE (DES)CONFORTO



.....°•SOMOS•°.....

Fazer o que convém, o que é cômodo e confortável é o que nos mantém na zona de (des)conforto que distrai e nos leva cada vez para mais longe da nossa verdade.

É impressionante o quanto a narrativa é contrária ao comportamento na maioria das pessoas; verbalizam bom senso e consciência, que não dá espaço para argumentações e as permitem seguirem com uma falsa imagem da sua própria realidade.

É inacreditável que ainda vivamos a incongruência entre o falar e o fazer - lembrando que não fazer nada também é uma escolha - mantendo a mentira criada para as nossas vidas e a vitimização completamente oposta a autorresponsabilidade.

Existem momentos que requerem posicionamento - sair do banco de reservas do comodismo e nos colocar em prontidão para exercer o nosso real papel no mundo, atualizando os padrões de comportamento e também as nossas escolhas.

Nada diferente acontecerá se você permanecer no mesmo estado em que se colocou. Mudança requer decisão, coragem, desapego e desprendimento. A vida é o que fazemos dela, onde escolhemos estar, o que decidimos nutrir.

Todos nós, em maior ou menor grau, sabemos o que devemos fazer. Pare de esperar que o outro mude, o governo mude, que um salvador apareça.

**VOCÊ É A SUA PRÓPRIA SALVAÇÃO.**  
A escolha está nas suas mãos.

02.01.2022

# A MUDANÇA COMEÇA EM CADA UM DE NÓS



°•SOMOS•°

Infundáveis são os ciclos que trazem etapas a serem superadas e jamais repetidas.

Ao se propor a sair da normose do sono profundo e seguir em direção a sua própria evolução, primordial é o desapego, pela firme decisão de não retornar ao ponto anterior, mesmo que os sentidos e sentimentos ainda puxem para trás.

A cautela para não retornar ao estado de comodismo e facilidade do conhecido é preciso para que possa avançar em seu próprio (re)conhecimento.

Muitos serão os impulsos gerados pelos gatilhos externos, que te puxarão, como âncoras, para o mesmo lugar.

Firmeza e coragem compõe a mudança de padrão. Siga de mãos dadas com elas.

Nesse ponto, a flexibilidade deve estar presente para o que se apresentar daqui para frente, para auxiliar nas atualizações necessárias. Não a use para enfraquecer suas decisões.

Firme propósito.

A mudança começa em cada um de nós.

*"É necessário mais do que nunca assumir uma postura daquela verdade que os irmãos alcançaram...  
...no trânsito temporário da Terra, alguns caminhos tem que ser fechados."*

*Leocádio José Correia*

29.07.2022

# QUAL A MINHA PARTICIPAÇÃO NO CAOS QUE VEJO?



.....°•SOMOS•°.....

Conforme reconhecemos que somos autores da nossa própria realidade - e não vítimas do acaso - passamos a perceber que tudo o que vemos manifestado no mundo é parte da nossa própria criação.

Dos gostos vulgares às escolhas por distração, assim como os pensamentos que nutrimos e os sentimentos que alimentamos. Nossos fazeres, nosso consumo, ao que nos vinculamos - todas as esferas de nós estão sendo expressas de alguma forma no que chamamos de mundo exterior.

A raiva, a falta de perdão, a inveja, orgulho, ganância - frequências densas que fazem parte da humanidade e que estão se apresentando com cada vez mais intensidade, na intolerância e no desejo de justiça. Não existem pontualidades de fatos - existem os transbordamentos daquilo que emanamos de dentro, a soma do que alimentamos a todo momento.

Vivemos campos de batalha internos e desejamos viver em paz. Somos todos o mesmo corpo-humanidade pertencentes a uma mesma experiência humana material. O mundo que vemos é o nosso próprio reflexo. O que existe nesse contexto caótico que nós ainda não consideramos? Qual a minha participação nisso que vejo?

Que os eventos caóticos nos levem para o bom senso emocional que vai além das críticas e do apontar de dedos. Que possamos nos olhar, nos melhorar, promovendo as mudanças necessárias para manifestar outra realidade a partir da nossa própria transformação individual.

Somos nossas escolhas e vivemos as consequências da nossa própria consciência.

25.02.2022

@shelypazzini

# TRANSCENDÊNCIA MENTAL



.....°•SOMOS•°.....

A mente humana possui um programa que roda automaticamente sem que percebamos - é um programa repetitivo, que reproduz aquilo que nos habituamos a ver, ouvir e fazer durante nossas vidas.

Hábitos são programas implementados em nossos sistema e que não param de rodar nenhum instante. Eles estão em nosso subconsciente e regem praticamente a totalidade de infinitas sinapses que fazemos a todo momento. Eles são esses pensamentos circulares que vão e voltam sempre no mesmo ponto, que não conseguimos nos livrar - os chamados "chicletes" que foram instalados em nosso sistema em algum momento e, por mais absurdos que sejam, continuam fazendo parte dos nossos dias.

Ser controlado pela mente se tornou comum. Quando alguém fala sobre esvaziar-se, silenciar, encontrar um ponto de harmonia interno, a grande maioria acha isso impossível. Nos tornamos escravos da nossa própria mente - deixamos ela reger cada segundo dessa nossa experiência material. Existem aqueles que, de tão identificados com os seus próprios pensamentos, não conseguem enxergar nada além da limitada programação mental instalada em seu cérebro.

É como se cada um de nós tivesse um "app" próprio, que executa determinadas tarefas, com um pano de fundo único, mas que possui um erro de atualização, permanecendo sempre com as mesmas limitadas funções. É como se tivéssemos um aplicativo obsoleto em nosso cérebro conduzindo nossa vida. Quantos dos pensamentos automáticos que você tem por dia são de fato relevantes que te auxiliam em sua vida?

A mente é fantástica e está aqui para nos auxiliar em nossa caminhada. Porém isso é possível quando compreendemos que ela não está aqui para funcionar aleatória e automaticamente sem a nossa permissão - devemos comandar a nossa mente conscientemente, mas acabamos nos tornando servos obedientes dela. Seguimos inconscientes do que habita em nós.

Como seria a partir de agora começar a considerar que é possível se relacionar de forma saudável com a sua mente?

Como seria considerar que você não é o que você pensa, descontroladamente a todo instante?

# SEJA A ENERGIA QUE QUER ATRAIR



°•SOMOS•°

Acessamos o que almejamos quando nos alinhamos e coerentemente assumimos a postura de sustentar em nós aquilo que nosso íntimo indica e que tantas vezes ignoramos, repetindo o que nos afasta da nossa própria essência de pura ordem.

Podemos viver as expressões das virtudes superiores quando elas estão desenvolvidas em nós, realmente guiando nossas escolhas, pois o mundo externo nada mais é que o reflexo do nosso interior.

Num mundo de aprendizados pelo contraste, já entendemos que na ausência de um ritmo de vida harmônico, pendemos de um lado para o outro, em ápices e baixios que se desenrolam de acordo com o nosso próprio descontrole em assumir o nosso centro de equilíbrio.

As criações humanas estão disponíveis mas nem tudo o que é ofertado auxilia em nosso desenvolvimento, sendo que movimentos que desequilibram o nosso senso de inteireza e integridade são bolsões de densas energias que não devem mais ser alimentados.

Devemos nutrir o que nos faz crescer e sim, romper com o que é contrário à evolução, a partir de um firme posicionamento, que nos aproximará novamente da Fonte Original onde o que almejamos emergirá da nossa própria energia, se manifestando no mundo externo em forma de harmonia.

Seja você mesmo a manifestação da energia que deseja encontrar.

17.02.2023

@shelypazzini

# PODEMOS RENASCER



.....°•SOMOS•°.....

Podemos renascer dentro de um mesmo corpo, sem morrer e passar novamente pelo processo reencarnatório.

Morremos simbolicamente cada vez que rompemos com o que deixou de fazer sentido - quando finalizamos os ciclos das nossas próprias escolhas - que não precisam ser carregadas como obrigações para sempre.

Escolher a mudança é ter coragem de conhecer outras realidades, com o desprendimento do controle que age linearmente e impede o fluxo espiralado da evolução.

Renascemos quando permitimos seguir adiante com confiança no desconhecido, e saudar cada novo elemento que se apresenta, acolhendo a mudança.

“Mude a ponto de precisar se apresentar novamente.”  
De fato é possível nos transformar a esse ponto.

Sim, haverão cobranças. Não, ninguém entenderá. Mas quando alinhados com a nossa própria verdade, seguimos firmes em direção ao propósito maior.

Sustentar o que acreditamos ser necessário é nos colocar onde devemos estar, atuando de acordo com o que Somos.

13.05.2022

# DO INDIVIDUALISMO AO SERVIR ABNEGADO



.....°•SOMOS•°.....

Redesenhemos a vida quando compreendemos a prisão que é o ego e reconhecemos o sentido evolutivo da existência, que flui livre e sem resistência, que segue o sentido ascendente e que amplia a energia da vida em cada etapa do descortinar da nossa Divindade.

A cada chave virada um novo acesso a Luz, que se mostra cada vez mais clara desvelando o que antes permanecia oculto, sendo que cada coisa se mostra no momento em que temos condições de refletir e ressignificar, por isso a morosidade do processo quando aprisionados estamos nos próprios dramas da existência da personalidade, que mantemos enquanto adormecidos da Centelha Divina e perfeita que Somos.

O chamado para ir além de si, saindo do foco único dos nossos desejos, para dispor-se ao outro que ainda sofre e precisa de apoio é abrir caminho para que ele também se torne de fato quem ele É.

Em humilde serviço não há espaço para distrações que afastam da essência, e damos a energia nutridora para que o Plano Maior decorra. Abdicar da ilusão que alimenta o desejo egóico é mergulhar na infinita benevolência da qual nos originamos e honrar a essência primordial e sábia que nos rege.

Reconhecer sem desvalorizar os passos anteriores, considerando que sempre terão seres chegando no ponto em que já estivemos é importante, mas o desapego ao próprio processo pede para que deixemos a bagagem para seguir livres de qualquer excesso. Chegar ao equilíbrio que promove a síntese é o desafio ainda nesta tri dimensão.

Sentindo que aqui as experiências se repetem e que há a possibilidade de descortinar outras realidades, mundos paralelos a matéria se fazem presente, por mais abstratos que sejam para a razão, mas totalmente palpáveis ao coração. Que todo desafio do mesmo nível seja mola propulsora para seguir no sentido verdadeiro de Ser, simplesmente partícula cósmica dançante neste infinito Cosmos em transformação!

25.12.2022

@shelypazzini



# A CONEXÃO COM A PAZ



.....°•SOMOS•°.....

A conexão com a paz se dá no vazio da mente, isenta de expectativas e planos corriqueiros mundanos. A isenção da projeção mental torna o presente verdadeiro deleite - desfruta-se do que quer que surja no caminho em observação contemplativa que revela outras faces perceptivas das realidades coexistentes que interagem e se comunicam a todo instante.

Honrar a vida é estar consciente da inconstância permanente que leva a outros patamares da compreensão. O silêncio só pode ser reconhecido como a essência natural que Somos após o estágio de esvaziamento mental. Enquanto o ruído for a condição normal dos seres, não há compreensão sobre a natureza do silêncio, que não existe fora, mas somente em nós, porque somos o silêncio.

Neste estágio o mundo deixa de fazer sentido com suas invenções e demandas, e passamos a nos distanciar das convenções criadas para retornar a pertencer a Creação autogerada na fonte primordial que perfeita em si, nada falta.

Aproximamo-nos daquilo que genuinamente Somos, e esta volta para casa tem sido demorada mas corajosamente sustentada. Que bom é ter esta experiência e passo a passo vivenciá-la e com gratidão, honra-la. Nestas esferas que parecem daqui tão longínquas, aqui vibramos com tanta harmonia que unifica o que impossível seria para estes confins tridimensionais que escolhemos experimentar.

Não há nenhum desejo individual que se sobreponha ao plano da Luz que espera por nós. Como bons guerreiros virtuosos, superamos nossas próprias batalhas e retornamos humildemente a nossa original morada, para reestabelecer a nossa essência, com a sublime benção que apartada por nós mesmos foi, outrora.

31.03.2023

@shelypazzini

# CONFIAR



°•SOMOS•°

Não ousa mais pedir.  
Quando entendemos que somos parte de um Todo coeso que acontece conforme um plano perfeito e sincrônico, não há o que pedir.

Confiar em algo que vai além do entendimento da razão, requer entrega e devoção ao desconhecido - mas que é conhecido em outras esferas de nós mesmos - que aqui se encontra adormecido e pede passagem mesmo assim.

Intervenções ferem o andamento natural dos acontecimentos, e os desdobramentos de cada caso devem seguir seu caminho para que tenham seus desfechos e assim seus processos findados.

Enquanto intervimos ferimos o propósito dos fatos, que são os aprendizados contidos em cada um deles. Queremos ser poupados das experiências a que somos expostos, com medo dos próprios aprendizados.

Não estamos aqui para nos esconder, mas sim para viver.

Olhar sem se envolver, viver sem se encolher.

Aceitar sem pestanejar, se colocar onde devemos estar.  
Andar com as próprias pernas e ser autor da história que viemos contar.

Nada a fazer diferente disso, a não ser a vida a se manifestar.

Confiar é estar presente. Acreditar é seguir em frente.

03.03.2022



°•SOMOS•°

## CARTAS ESSENCIAIS

Cartas são para serem lidas com c'Alma, naqueles momentos em que nos nutrimos com os elementos disponíveis e que nos relembram quem Somos originalmente.

Enquanto as palavras ainda se fazem necessárias, mantereí essa energia de ação através do verbo escrito, ciente que em breve se desvelarão outras formas.

Que reverberem em quem na mesma sintonia segue nesta transição de condutas para uma vivência evolutiva atualizada.

Luz e Paz.

*Shely Pazzini*

2024





°•SOMOS•°

## CARTAS ESSENCIAIS

*lembretes reflexivos*

*reflexões norteadoras*

Cartas são para serem lidas com c'Alma, naqueles momentos em que nos nutrimos com os elementos disponíveis e que nos relembram quem Somos originalmente.

Enquanto as palavras ainda se fazem necessárias, mantereii essa energia de ação através do verbo escrito, ciente que em breve se desvelarão outras formas.

Que reverberem em quem na mesma sintonia segue nesta transição de condutas para uma vivência evolutiva atualizada.

Luz e Paz.

Disponíveis para download em  
[www.pedranolago.com.br](http://www.pedranolago.com.br)

*Shely Pazzini*

